



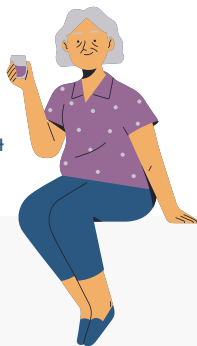
# LA SOLUTION SENIOR

organise "La Solution Zen", une après-midi détente à



VISAGES DU MONDE  
10 PLACE DU NAUTILUS  
95800 CERGY LE HAUT

LE 13 JANVIER 2024  
DE 14H00 À 18H30



## PROGRAMME



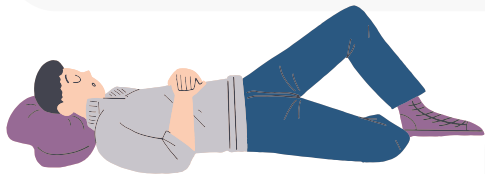
13h00 : Assemblée Générale Annuelle de l'association La Solution Senior

14h00 : Ouverture des portes au public (Ouvert à tous)

Jusqu'à 17h00 :

- Atelier : Confectionnez votre bougie parfumée (Gratuit)
- Différentes séances détente : Sophrologie, Naturopathie, Relaxation, Massage Assis Minute, Yoga Assis, etc... (Gratuit ou tarifs préférentiels)

17h30 : Cocktail de clôture (Gratuit)



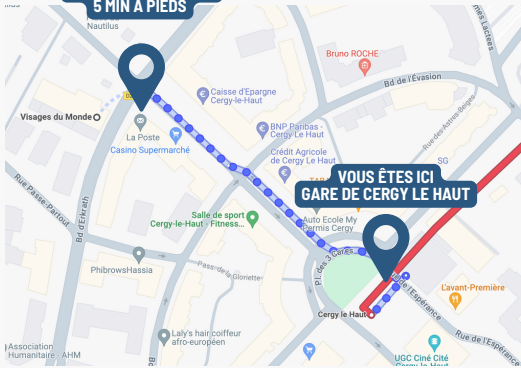
## PARTENAIRES



## COMMENT S'Y RENDRE ?



VISAGES DU MONDE À  
5 MIN À PIEDS



VOUS ÊTES ICI  
GARE DE CERGY LE HAUT

**VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À L'ÉVÉNEMENT ET  
AVEZ BESOIN D'UNE AIDE POUR LE TRANSPORT ?**

**Les Jeunes Service Civique Solidarité Seniors vous accompagnent en transport en commun.**

**Contactez-nous au 07 45 42 40 76 pour vous s'inscrire sur liste**

E-mail : [contact@lasolutionsenior.com](mailto:contact@lasolutionsenior.com)

[www.lasolutionsenior.com](http://www.lasolutionsenior.com)